

**Административная итоговая контрольная работа
по физической культуре
за курс 1 класса
Вариант 1.**

1. Как расшифровывается ЛФК?
 - А) любимый физкультурник команды
 - Б) лодырь физической культуры
 - В) лентяй физической культуры
 - Г) лечебная физическая культура
2. Закончите пословицу. «Солнце, воздух и вода - наши лучшие...»
 - А) враги
 - Б) друзья
 - В) помощники
 - Г) товарищи
3. Как обувь должна быть на ученике при занятиях физической культурой?
 - А) кроссовки
 - Б) шлепки
 - В) туфли
 - Г) босиком
4. В каком виде спорта есть ворота?
 - А) футбол, хоккей
 - Б) гандбол, баскетбол
 - В) волейбол, футбол
 - Г) теннис, гимнастика
5. Как называют спортсмена, который занимается легкой атлетикой?
 - А) гимнаст
 - Б) хоккеист
 - В) пловец
 - Г) атлет
6. Кто такая Алина Кабаева?
 - А) гимнастка
 - Б) баскетболистка
 - В) шахматистка
 - Г) теннисистка
7. В какой стране проходили Олимпийские игры 2014?
 - А) Россия
 - Б) Канада
 - В) Австралия
 - Г) Куба
8. При выполнении физических упражнений на уроке физкультуры, ученик должен...
 - А) молчать
 - Б) громко смеяться
 - В) держать дистанцию
 - Г) отвлекаться

Вариант 2.

1. Закончите пословицу. «Здоровье в порядке – спасибо...»
 - А) врагам
 - Б) друзьям
 - В) учителям

- Г) зарядке
2. В каком виде спорта используется шайба?
- А) гандбол
Б) волейбол
В) хоккей
Г) теннис
3. Каким видом спорта занимался Виталий Кличко?
- А) боксом
Б) волейболом
В) дзюдо
Г) футболом
4. При занятии физической культурой необходимо быть:
- А) в спортивной форме
Б) в красивом костюме
В) в платье
Г) в куртке
5. Занятия физической культурой...
- А) укрепляет здоровье и придает силы
Б) вызывает болезнь
В) вызывает голод
Г) вызывает сонливость
6. На уроке физкультуры запрещается...
- А) драться
Б) слушать учителя
В) выполнять требования
Г) заниматься спортом
7. В каком виде спорта используется обруч...
- А) легкая атлетика
Б) художественная гимнастика
В) тяжелая атлетика
Г) баскетбол
8. В каком городе проходила Олимпиада 2014?
- А) Геленджик
Б) Анапа
В) Сочи
Г) Новороссийск